

Утверждаю  
Директор МБОУ «Гимназия № 25  
имени А.С. Пушкина»  
\_\_\_\_\_ Калмыкова Т.В.

## План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «Сокол» на 2023-2024 учебный год

### Формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Развитие досуговой деятельности как особой сферы жизнедеятельности школьников через занятия кружков дополнительного образования спортивной направленности.
5. Внедрение норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Сентябрь</i>			
1.	Проведение выборов физоргов в классах.	1 -7 сентября	Классные руководители
2.	Создание спортивного клуба, разработка положения	В течение месяца	Замдиректора по ВР
3.	Организация работы спортивных секций и групп внеурочной деятельности, 1-11кл.	В течение месяца	Замдиректора по ВР
4.	Создание сообщества в группе ВК школьного спортивного клуба «Сокол»	В течение месяца	Замдиректора по ВР
5.	Легкоатлетический пробег «День здоровья», 1-11кл.	5 сентября	Учителя ФК Совет ШСК
6.	Подведение итогов легкоатлетического пробега	6 сентября	Учителя ФК Совет ШСК
7.	Проведение бесед в классах: - «Техника безопасности при занятиях физической культурой» - «Спортивно-физкультурный комплекс «ГТО»	2-7 сентября	Замдиректора по ВР Классные руководители
8.	Выбор актива и председателя школьного спортивного клуба «Сокол»	11 сентября	Замдиректора по ВР Учителя ФК
9.	Школьный этап соревнований по мини-футболу, 7-11кл.	12-16 сентября	Учителя ФК
10.	Подведение итогов соревнований по мини-футболу	19 сентября	Учителя ФК
11.	Участие команды школы в районном этапе «Золотая осень»	15 сентября	Учителя ФК
12.	Организация и подготовка стендов ШСК «Сокол»	12-30 сентября	Замдиректора по ВР
13.	Фотосессия лучших спортсменов для стенда ШСК «Сокол»	20 сентября	Замдиректора по ВР
14.	Утверждение списочного состава Совета ШСК «Сокол»	26 сентября	Директор
15.	Выполнение норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».	26-30 сентября	Учителя ФК Совет ШСК
16.	Подведение итогов ГТО, фотосессия и награждение	30 сентября	Замдиректора

			по ВР Учителя ФК
17.	Заседание Совета ШСК «Сокол» по теме: «Формирование команд по видам спорта»	27 сентября	Замдиректора по ВР Учителя ФК
<b>Октябрь</b>			
18.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Пропаганда в МБОУ «Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина», основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба»	3 октября	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
19.	Оформление спортивного стенда	5-9 октября	Замдиректора по ВР Учителя ФК
20.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
21.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подготовка к соревнованиям».	6 октября	Совет ШСК Учителя ФК
22.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
23.	Городские соревнования по кроссу	По плану города	Учителя ФК
24.	Школьные соревнования по шашкам, 1-6кл.	10-14 октября	Учителя ФК Совет ШСК
25.	Сдача комплекса ГТО, 1-11кл.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
26.	Школьные соревнования по армреслингу, 7-11кл.	17-21 октября	Учителя ФК Совет ШСК
27.	Подведение итогов соревнований по армреслингу	24 октября	Учителя ФК Совет ШСК
<b>Ноябрь</b>			
28.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований».	1 ноября	Замдиректора по ВР Совет ШСК
29.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
30.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
31.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подготовка к соревнованиям».	7 ноября	Совет ШСК Учителя ФК
32.	Олимпиада по физической культуре, 5-11кл.	10 ноября	Совет ШСК Учителя ФК
33.	Школьный этап соревнований по пионерболу, 3-6кл.	14-18 сентября	Совет ШСК Учителя ФК
34.	Подведение итогов соревнований по пионерболу	21 ноября	Совет ШСК Учителя ФК
35.	Школьный этап соревнований по баскетболу, 5-11кл.	21-25 сентября	Совет ШСК Учителя ФК
36.	Подведение итогов соревнований по баскетболу	28 сентября	Совет ШСК Учителя ФК
37.	Районные соревнования по баскетболу	По плану города	Учителя ФК

38.	Конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди классов в МБОУ «Школа № 76», 9-11кл	30 ноября	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
<b>Декабрь</b>			
39.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подведение итогов».	1 декабря	Замдиректора по ВР Совет ШСК Учителя ФК
40.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
41.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
42.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подготовка к соревнованиям».	5 декабря	Совет ШСК Учителя ФК
43.	Школьный этап соревнований по пионерболу, 3-бкл	5-9 декабря	Учителя ФК Совет ШСК
44.	Подведение итогов соревнований по пионерболу	12 декабря	Учителя ФК Совет ШСК
45.	Районные соревнования по шашкам	По плану города	Учителя ФК
46.	Товарищеская встреча по волейболу между учителями и сборной команды школы.	15 декабря	Учителя ФК Совет ШСК
47.	Утверждение заявки спортивного инвентаря и спортивной формы	19 декабря	Замдиректора по ВР
48.	Подведение итогов и обсуждение результатов выступления команд МБОУ «Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина» за полугодие.	23 декабря	Замдиректора по ВР
<b>Январь</b>			
49.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Анализ деятельности и планирование».	10 января	Замдиректора по ВР Совет ШСК Учителя ФК
50.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
51.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
52.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подготовка к соревнованиям».	13 января	Совет ШСК Учителя ФК
53.	Школьные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	16-21 января	Совет ШСК Учителя ФК
54.	Школьные соревнования «Олимпийский спринт» по лыжным гонкам	23-27 января	Совет ШСК Учителя ФК
55.	Подведение итогов соревнований по лыжным гонкам	30 января	Совет ШСК Учителя ФК
<b>Февраль</b>			
56.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Выявление лучших спортсменов школы».	1 февраля	Замдиректора по ВР Совет ШСК Учителя ФК

57.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
58.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
59.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подготовка к соревнованиям».	6 февраля	Совет ШСК Учителя ФК
60.	Районные соревнования по лыжным гонкам	По плану города	Учителя ФК
61.	Школьные соревнования «Веселые старты», 1-4кл	9 февраля	Совет ШСК Учителя ФК
62.	Школьный «Смотр строя и песни»,5-8кл.	17 февраля	Совет ШСК Учителя ФК
63.	Школьные соревнования, посвященные Дню «Защитников Отечества». Военно-спортивный праздник	22 февраля	Совет ШСК Учителя ФК
64.	Адаптивная подвижная игра «Лапта» обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.	28 февраля	Совет ШСК Учителя ФК
<b>Март</b>			
65.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подготовка к районным соревнованиям».	1 марта	Совет ШСК Учителя ФК
66.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
67.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
68.	Сдача комплекса ГТО, 1-11кл.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
69.	Районные соревнования «Допризывной молодежи»	По плану города	Учителя ФК
70.	Районные соревнования по волейболу	По плану города	Учителя ФК
71.	Районные соревнования «Веселые старты»	По плану города	Учителя ФК
<b>Апрель</b>			
72.	Заседание Совета ШСК «Сокол», тема: «Подготовка к соревнованиям».	3 апреля	Совет ШСК Учителя ФК
73.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
74.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
75.	Школьные соревнования по футболу «Кожаный мяч», 1-6кл.	10-14 апреля	Учителя ФК Совет ШСК
76.	Подведение итогов соревнований по футболу	17 апреля	Совет ШСК Учителя ФК
77.	Районный весенний кросс	По плану города	Учителя ФК
78.	Районные соревнования «Чудо-шашки»	По плану города	Учителя ФК
79.	Районные соревнования «Президентские спортивные игры по баскетболу 3х3»	По плану города	Учителя ФК
80.	Выполнение норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».	17-27 апреля	Учителя ФК Совет ШСК
81.	Подведение итогов ГТО, фотосессия и награждение	28 апреля	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК

**Май**

82.	Заседание Совета ШСК «Сокол», «Подготовка к соревнованиям».	10 мая	Совет ШСК Учителя ФК
83.	Продвижение сообщества в группе ВК ШСК «Сокол»: посты, новости, видео уроки, видео ролики, фото, объявления, итоги соревнований.	Ежедневно	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совет ШСК
84.	Организация работы пришкольных оздоровительно-спортивных лагерей (площадок) в каникулярный период	10-12 мая	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совета ШСК
85.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки команд к участию в региональных соревнованиях.	В течение месяца	Учителя ФК Совет ШСК
86.	Эстафетный пробег, посвященный Дню Победы	По плану города	Учителя ФК
87.	Оформление спортивного стенда «Сокол» по итогам всех соревнований учебного года	10-18 мая	Замдиректора по ВР Учителя ФК Совета ШСК
88.	Школьный праздник ко дню «Защиты детей»	12 мая	Учителя ФК Совет ШСК
89.	Заседание Совета ШСК «Сокол», «Подведение итогов».	22 мая	Замдиректора по ВР Совет ШСК Учителя ФК
90.	Подведение итогов и обсуждение результатов выступления команд МБОУ «Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина» за полугодие.	23 мая	Замдиректора по ВР
91.	Зарница	По плану города	Замдиректора по ВР Совет ШСК Учителя ФК
92.	Парад спортивных достижений школы. Награждение лучших спортсменов по итогам года.	24 мая	Замдиректора по ВР